

**План работы психологической службы  
ОШ с.Полтавское  
на 2021-2022 учебный год.**

Цель службы:

- Сохранение психологического здоровья учащихся и педколлектива.
- Способствование развития жизненных интересов учащихся и их становления как социализирующейся личности.
- Своевременное оказание психологической помощи.

Задачи службы:

1. Сохранение психического здоровья детей и предупреждение эмоциональных расстройств. Сопровождение детей в период адаптации.
  2. Проведение психологической коррекции отклоняющегося и девиантного поведения.
  3. Работа с детьми, имеющими отклонения в развитии. Диагностика, коррекция.
  4. Развитие навыков учебного сотрудничества между учителями и учащимися. Развитие групповой сплоченности и навыков общения.
  5. Формирование у старшеклассников психологической готовности к жизненному и профессиональному самоопределению.
- Психологическая подготовка к ЕНТ .
6. Осуществление психологической профилактики и алкоголизма, наркомании, ВИЧ\СПИДа и табакокурения. Формирование основ здорового образа жизни.

№	Виды деятельности	Цели и задачи деятельности	Класс	Методики	Основные направления	Виды работ	Сроки выполнения	Исполнитель	Результат
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Работа с учащимися</b>									
1	Психоло-педагогическая диагностика школьной дезадаптации первоклассников	Отслеживание процесса социально-психологической адаптации учащихся 1 классов. Определение уровня психосоциальной адаптации и профилактика дезадаптации	1 классы	Проективные методики: «Несуществующее животное»; «Школа зверей ».	<b>ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>	Анкетирование, проективная работа	Сентябрь-ноябрь	Психологи, классные руководители 1 классов	Протокол психодиагностического исследования

		учащихся		Анкетирование «Определения уровня школьной адаптации первоклассников»					я
2	Психоло-педагогическая диагностика адаптации пятиклассников	Определение трудностей адаптации младших школьников при переходе в среднее звено	5 классы	Тест школьной тревожности Филипса. Методика Лускановой (в модификации Е.И. Даниловой), самооценка личности учащихся, анкета по оценке уровня школьной мотивации, опросник С.В. Левченко «Чувства в школе»	Анкетирование, тестирование	Сентябрь-ноябрь	Психологи, классные руководители 5 классов	Протокол диагностического исследования	
3	Диагностика адаптации десятиклассников к обучению в старшем звене, особенности межличностного воздействия со сверстниками и взрослыми	Выявление дезадаптивных детей	10 классы	Методика определения уровня мотивации учения старшекласников. Определение трудностей в обучении.	Анкетирование, тестирование	Сентябрь-ноябрь	Психологи, классные руководители 10 классов	Протокол диагностики адаптации учащихся 10 классов к обучению в старшем звене	
4	Внедрение программы Юнисеф по превенции суицида	Укрепление психологического и физического здоровья подростков, профилактика саморазрушающего поведения.	8-10 классы	Программа превенции суицида для учащихся 8-10 классов	Опрос, анкетирование	Октябрь-ноябрь	Психологи, классные руководители 8-10 классов	Сводная таблица данных опроса. Результаты выявления суицидального риска учащихся школы.	
5	Исследование школьной	Изучение уровня характера тревожности, связанной со	6 -7	Методика диагностики мотивации учения и	Тестирование	Октябрь	Психологи,	Протокол диагностиче	

	тревожности подростков	школой у детей среднего школьного возраста	классы	эмоционального отношения к учению в средних и старших классах Ч.Д. Спилберга, (модификация А.Д. Андреевой). Методика Хадса.				классные руководители 6-7 классов	ского исследования
6	Психодиагностика прибывших учащихся	Выявление социального «статуса» учащегося, самооценки	1-11 классы	Проективная методика «Несуществующее животное». Тест Филлипса. Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах Ч.Д. Спилберга.	Наблюдение, тестирование, беседа	В течение года	Психологи, классные руководители	Адаптация прибывших учащихся к классным коллективам, к школе	
7	Изучение профессиональных предпочтений, профессиональных склонностей учащихся 9 - 11 классов	Оказание помощи учащимся в выборе профиля дальнейшего обучения и будущей профессии	8-11 классы	Опросник Климова ДДО. Тест Голланда. Тест «Карта интересов». Методика «Профиль» Голомштока. Анкетирование учащихся «Кто я в будущем» .	Анкетирование, тестирование	Январь, февраль	Психологи, классные руководители 8- 11 классов	Протокол диагностики профессиональных склонностей учащихся	
8	Определение уровня психического здоровья и ценностных ориентаций старшеклассников	Выявление стрессоустойчивости к предстоящим экзаменам	11 классы	Методика «САН». Анкетирование учащихся 11 классов.	Тестирование анкетирования	Декабрь	Психологи, классные руководители 11 классов	Протокол диагностического исследования учащихся 10-11 классов	

9	Психодиагностика учащихся начальных классов	Изучение уровня психического состояния учащихся младших классов	2-3 классы	Изучение самооценки личности «Лестница»; Эмоциональное состояние учащихся; Методика «Графический диктант»; Методика «Домик»; Методика изучения памяти.		Рисуночные тесты	Март	Психологи, классные руководители 2-3 классов	Протокол диагностического исследования учащихся 2-3 классов
10	Выявление готовности к переходу в среднее звено	Коррекция ожиданий учащихся с целью создания психолого-педагогических условий для успешного прохождения адаптационного процесса	4 классы	Анкета школьной мотивации Н.Г. Лускановой (в модификации Е.И. Даниловой). Определение уровня самооценки учащихся. Тест интеллектуальной лабильности.		Анкетирование, тестирование, беседа, наблюдение	Апрель		Протокол диагностики готовности к переходу в среднее звено

11	Внедрение программы превенции суицидов	Укрепление психологического и физического здоровья подростков, профилактика саморазрушающего поведения.	8-11 классы	Программа превенции суицида для учащихся 8-11 классов	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ</b>	Полуструктурированное интервью	Сентябрь-ноябрь	Психологи	Журнал регистрации
12	Консультирование учащихся по всем вопросам	Оказание психологической помощи учащимся	1-11 классы	Беседы, интервью		Индивидуальные беседы	В течение года	Психологи	Журнал учета индивидуального консультирования
13	Развивающие занятия с учащимися 1,5,10 классов, испытывающих трудности в адаптации.	Улучшение социально-психологического климата, формирование позитивных групповых норм общения, сплоченности класса, развития коллектива как целостного	1,5,10 классы	Занятия, тренинги. «Новичок в средней школе». Тренинг «Что такое	<b>ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА</b>	Тренинги, игры	Сентябрь,	Психологи	Протокол коррекционного занятия с

		группового субъекта, успешной учебной деятельности.		невербальное общение».			октябрь, ноябрь		учащимися
14	Коррекция сферы профессионального самоопределения учащихся	Оказание профориентационной поддержки учащимся в процессе выбора профиля обучения и сферы будущей профессиональной деятельности.	8-11 классы	Занятия, тренинги: «Мир профессий», «Я и мой выбор», «Я уникальный человек».		Тренинги, игры	В течение года	Психологи	Протокол коррекционного занятия с учащимися
15	Проведение тренингов с учащимися старших классов по подготовке к выпускным экзаменам	Отработка с учащимися навыков психологической подготовки к экзаменам, повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов.	9, 11 классы	Занятия, тренинги: «Уверенность», «Формула успеха».		Тренинги, занятия	В течение года	Психологи	Протокол коррекционного занятия с учащимися
16	Развитие и коррекция мотивационной и эмоциональной сферы.	Оказание помощи в преодолении возникающих трудностей в процессе обучения и воспитания.	1-11 классы	Занятия, тренинги, игры		Занятия, тренинги, игры	В течение года.	Психологи	Протокол коррекционного занятия с учащимися
17	Акция на тему «Я выбираю жизнь»	Оказание помощи учащимся в понимании, что такое жизнь и в чем заключается ее сущность, осуществлении выбора ценностей.	6-11 классы	Тренинг «Я выбираю жизнь!»	<b>ПРОСВЕТИТЕЛЬСКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>	Тренинг, анкетирование, конкурс рисунков	Сентябрь	Психологи	Отчет проведенной акции
18	Акция на тему «Безопасный интернет»	Профилактика злоупотребления зависимости учащихся от социальных сетей.	5-7 классы	Тренинг «Интернет привязанность»		Тренинг, анкетирование, конкурс рисунков	Апрель	Психологи	Отчет проведенной акции
19	Формирование ЗОЖ	Профилактика злоупотребления курением, наркотиками, алкоголем и другими психоактивными веществами среди подростков.	9-11 классы	Лекция на тему «Вредные привычки». Просмотр видеороликов. Проведение тренингов совместно с центром ЗОЖ.		Лекции, беседы, тренинги.	В течение года	Психологи	Протокол лекционного занятия с учащимися
20	Профильная работа	Выработать у школьников сознательное отношение к	8-11 классы	Лекция на тему «Мир профессий»		Лекции, беседы	В течение года	Психологи	Протокол лекционного

		труду, профессиональное самоопределение в условиях свободы выбора сферы деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.							занятия с учащимися
21	Внедрение программы юнисеф по превенции суицида	Укрепление психологического и физического здоровья подростков, профилактика саморазрушающего поведения.	8-10 классы	Занятия по повышению осведомленности учащихся. Темы: «Знания о психическом здоровье», «Советы о самопомощи», «Стресс и кризис», «Депрессия и суицидальные мысли», «Помощь другу, попавшему в беду», «Получение совета: к кому обратиться».		Лекции	Октябрь-ноябрь	Психологи	Протокол лекционного занятия с учащимися
22	Проведение Недели психологии	Повышение психологической компетентности учащихся и учителей школы. Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания. Содействие развитию личности учащихся. Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.	1-11 классы	Открытие Недели психологии, выставка рисунков учащихся младших классов, конкурсы коллажей, эссе, тренинги					

Педагог- психолог:

Атыгаева А.С.